

Inklusiver europäischer Kongress „Grenzen bewegen“ 15.06. – 18.06.2022

Arbeitsgruppen

Musik

AG 1 **Sich öffnend Grenzen bewegen**

DE, EN

Chorsingen

Miteinander singen heißt, sich öffnen und damit Grenzen zwischen uns zu bewegen.

Iru Mun, Professor an der Alanus Hochschule. Erfahrener Chorleiter und begeisterter Jazz-Musiker

AG 2 **Singend über alle Grenzen hinweg**

DE

Chorsingen

Maria Rechsteiner, Lehrerin, Chorleiterin, Musiktherapeutin und Sängerin aus Dornach

AG 3 **Grosse Trommeln, kleine Trommeln, alle sind willkommen**

DE, EN,

Mit Rhythmusinstrumenten Musik machen

Fr

Gruppengefühl. Bewegung und Spass ist mit den verschiedenen Rhythmen garantiert!

Florian von Dach, Mitarbeiter der Sonnhalde Gempfen, Musiker.

Bewegung

AG 4 **Eurythmisch Grenzen bewegen**

DE, RU,

Eurythmie

SE, HU

Durch Bewegung und Sprache Grenzen und deren Überwindungen erleben, an sich selbst und mit Anderen.

Natascha Kraus, Eurythmistin, Bühnenkünstlerin, Berlin

AG 5 **Tanzend Grenzen bewegen**

DE, FR

Volks- und Kreistänze

Tanzen macht Spass!

Liliane Couturier, Kunst – und Heileurythmistin, Fondation Perceval, St Prex

Theater und mehr

AG 6 **Bin ich Du? Eine Entdeckungsreise!**

DE, EN

Theater und Bewegung

Alles was wir brauchen bist DU! Gemeinsam entdecken wir wohin die Verwandlungen uns führt, womöglich auf die grosse Frage des Lebens?

Rowan Blockey, Schauspieler, Tänzer und Choreograph, Basel, Berlin

AG 7 **Finde den Clown in Dir**

DE, EN,

Clownerie, Improvisation, Jonglieren

IT

Bequeme Kleidung und Turnschuhe empfohlen.

Simon Thoma, Mitarbeiter der Sonnhalde Gempfen und begeisterter Clown

AG 8 **Mutig Grenzen überwinden**

DE, EN,

Theatergruppe

PO

Grenzen überwinden und neues Ausprobieren- wir entwickeln gemeinsam ein Drehbuch und entdecken spannende Rollen.

Matthias Beyerle, Schauspieler, Regisseur und Sozialtherapeut, Zürich

Inklusiver europäischer Kongress „Grenzen bewegen“ 15.06. – 18.06.2022

Arbeitsgruppen

Kunst

- AG 9** **Grenzenlos**
DE *Strassenkunst, Streetart*
Wir gestalten ein grosses Gemeinschaftsbild und erforschen die Grenzen zwischen uns und dem Anderen.
Michelle Hürlimann Ott, Kunstmalerin, Mitbegründerin der Sommerakademie Rheinau
- AG 10** **Grenzenlose Kreativität**
DE, EN *Künstlerisches Gestalten*
Wir gehen an die Grenzen unserer Vorstellungskraft und lassen unserer Kreativität freien Lauf. So entstehen Bilder oder Objekte.
Carol Luchetta, Mitarbeiterin der Zürcher Eingliederung, Schneiderin, freischaffende Künstlerin

Gesprächsgruppen und mehr

- AG 11** **Eine Philosophie der Grenzen**
DE, NO *Gesprächsgruppe mit kreativen Aufgaben und Rollenspielen*
abgrenzen, umgrenzen, begrenzen.
Barbara Schmitz, Dozentin für Philosophie Uni Basel & **Carlotta Schmitz**, Bäckerin Sonnhalde Gempen
- AG 12** **Kommunikation**
DE, EN *Künstlerische Gesprächsgruppe für alle*
Was kommuniziere ich, wenn ich einfach nur bin und nichts sage? Sind wir nicht alle behindert?
Spielerisch Grenzen ausloten.
Jasminka Stenz, Choreographin, Tänzerin und Projektgestalterin in verschiedenen künstlerischen Kontexten, Basel, Berlin
- AG 13** **Beziehung – ein Spannungsfeld für alle Beteiligten**
DE *Gesprächsgruppe mit Gestützter Kommunikation (FC)*
Um mich vor Verletzlichkeit zu schützen brauche ich Grenzen, um in Beziehung zu treten Offenheit. Wie schaffe ich es Grenzen zu bewegen und was brauche ich dazu?
Nelli Riesen, Alchemilla Oberhofen & **Marianne Stärkle**, Humanushaus Beitenwil, kommunizieren mit gestützter Kommunikation (FC)
- AG 14** **Selbstbestimmung in Institutionen**
DE, EN, *Gesprächsgruppe*
FR Ist Wohnen oder Arbeiten in einer Institution und Selbstbestimmung ein unüberwindbarer Widerspruch?
Durch die Methode des WKS - Coaching bekommt man Hilfen zu mehr Selbständigkeit und Selbstbestimmung.
Martin Wirz, WKS Coach
- AG 15** **Grenzen überwinden**
DE *Gesprächsgruppe*
Austausch über die Themen: Teilhabe, Selbstbestimmung, und Inklusion
Thomas Henrichsen, Bewohner der Dorfgemeinschaft Tennental, Mitglied im Gemeinderat Deckenpfronn

Inklusiver europäischer Kongress „Grenzen bewegen“ 15.06. – 18.06.2022

Arbeitsgruppen

AG 16 Was macht uns stark?

DE Frauengruppe

Mit kleinen Übungen kommen wir in Bewegung und erfahren mehr über uns. Für Frauen, die Lust haben sich kennen zu lernen.

Annegreth Paul Speckenwirt, Sozialtherapeutin der Sonnhalde Gempen, Weiterbildungen zu Traumatische Erfahrung, Gewalt, Behinderung

AG 17 Sexualität, ein «sperriges» Thema

DE, NL Gesprächsgruppe

Wir sprechen über Eure Fragen und auch über sexuelle Orientierungen.

Annelies Ketelaars, Supervisorin, Organisationsberaterin, Sexualpädagogin, Gempen

AG 18 Grenzen setzen, Grenzen respektieren, Grenzen auflösen

DE, FR Gesprächsgruppe mit Bewegung und Rollenspielen

Grenzen, die wir einander setzen müssen, Grenzen, die wir nicht überschreiten dürfen und Grenzen die auch mal « über Bord geworfen werden können.

Andreas Pappè, Heilpädagoge, St Prex

AG 19 Extrability

EN, RU Gesprächsgruppe und Übungen

Begrenzungen können Hilfen für Fähigkeitsbildungen sein - Extrabilitys

Oleg Kolpashikov, International tätiger blinder Aktivist aus Russland, führt inklusive Regatten & Workcamps durch

AG 20 Grenzverletzungen

DE, EN Gesprächsgruppe

Was bringt Menschen dazu, andere anzuschreien, zu beleidigen, oder Gewalt anzuwenden? Was brauchen sie dann eigentlich?

Mirjam Buchmann, Sozialpädagogin, Wissenschaftliche Assistentin, Institut für Beratung, Coaching und Sozialmanagement

AG 21 Kommunikation ohne Grenzen

Alle Sprachwerkstatt

Sprachen Wir beschäftigen uns mit Sprache, Text und Klang: Wir schreiben, hören und sprechen Texte. Es entstehen Text- und Klangkollagen, die von allen verstanden werden.

Andrea Kramer & Brigitte Mauerhofer, Kursleiterinnen Bildungsclub Basel

AG 22 Mein Raum auf Erden, Manifest meines So-Seins

DE, EN, FR Gesprächsgruppe mit Gestützter Kommunikation (FC)

Wir gestalten mit Farben und Texten was aus unserem Inneren kommt. Wir sind Teil der Welt. Werden wir gehört, entstehen Verbindungen über unsere Grenzen hinweg und wir sind im Ganzen aufgehoben.

Domenig Gaegauf teilt sich über gestützte Kommunikation (FC) mit, Langenbrugg, **Sonja Gsell-Faesser** ist Kunstschaffende, Bern

AG 23 Biographische Auseinandersetzung

DE Gesprächsgruppe

Was macht mich anders oder besonders? Warum bin ich mit einer Behinderung auf die Welt gekommen?

Mathias Buchmann, Mitarbeiter und Bewohner der Sonnhalde Roderis, **Wolfgang Held**, Autor, Redaktor, Öffentlichkeitsarbeit, Goetheanum

Inklusiver europäischer Kongress „Grenzen bewegen“ 15.06. – 18.06.2022

Arbeitsgruppen

AG 24 **Glück und Zufriedenheit in meinen Grenzen**

DE, EN *Gesprächsgruppe*

Darf ich die Grenzen bewegen: vergrößern oder verkleinern, damit mehr Menschen zufrieden sind.
Sonja Zausch, Leitungsteam Anthroposophic Council for Inclusive Social Development, Tänzerin und Eurythmistin

AG 25 **Peer to Peer, Betroffene beraten auf Augenhöhe**

DE *Gesprächsgruppe*

Wie funktioniert das, sich gegenseitig zu beraten? Wie können Betroffene von den Erfahrungen anderer Betroffener profitieren?

Christoph Linggi, Kursleiter bei «Mensch zuerst», Zürich

Legende:

DE = Deutsch,

EN = Englisch,

FR = Französisch,

PO = Polnisch,

RU = Russisch,

NL = Niederländisch,

NO = Norwegisch,

SE = Serbisch,

HU = Ungarisch,

IT = Italienisch