

# Inklusiver europäischer Kongress „Grenzen bewegen“

## Exkursionen am 17.06.2022

Wir bitten darum, aus den Exkursionen drei Angebote auszuwählen und mit der zugehörigen Nummer in der Anmeldung anzugeben. Sollte eine Exkursion bereits ausgebucht sein, werden wir die zweite oder dritte Wahl berücksichtigen.

### Ex 1 Zürich und seine Geschichte

DE, EN

*Stadtführung*

Das Münster und die Altstadt

**Christoph Keller**, Ehemaliger Mitarbeiter der Sonnhalde Gempfen, begeisterter Historiker

### Ex 2 Abwärtsspiralen und Solidarität

DE

*Soziale Stadtführung*

Erleben Sie die Schweiz aus einer neuen Perspektive. Armutsbetroffene und obdachlose Menschen, die „Experten der Strasse“, erzählen aus ihrem Alltag und führen die Besuchenden an Orte, an denen man sonst achtlos vorübergeht.

**Surprise Stadtführungen**

### Ex 3 Frauen und Armut

DE

*Soziale Stadtführung*

Wie (über-)leben Frauen auf der Gasse? Auf dieser Tour durch den Kreis 4 erhalten Sie Antworten von einer Betroffenen. Sandra Brühlmann zeigt anhand ihrer persönlichen Geschichte auf, wie schnell man aufgrund von Sucht und psychischer Erkrankung in eine Abwärtsspirale gerät. Aber auch, wie man durch starken Willen und wertschätzende Hilfe wieder in einen geregelten Alltag zurückfinden kann. Lernen Sie die Anlaufstellen und Einrichtungen kennen, wo Menschen wie Sandra Brühlmann Unterstützung finden.

**Surprise Stadtführungen**

### Ex 4 Zürich von seiner historisch, schaurig, charmanten Seite

DE, EN

*Stadtführungen, 120 Minuten*

Inklusive Stadtführungen mit Historischen & schaurig charmanten Informationen

**Visite Zürich**

### Ex 5 Mein Zürich

DE

*Inklusive Stadtführung*

Ich führe euch an die Orte, die für mich und mein Leben wichtig und prägend sind.

**Franziska Muhr**, Mitarbeiterin der Zürcher Eingliederung

### Ex 6 Map the City. Hast Du einen Plan?

DE, EN

*Stadtführung*

Wir freuen uns, im Rahmen dieser Exkursion künstlerische Wege zu eröffnen und zu begehen.

Studierende der Hochschule Luzern, Kunst und Design

### Ex 7 Lindt und Sprüngli

DE, EN

*Besichtigung einer Schokoladenfabrik*

Schoko De Luxe Tour mit Guide und Verkostung, 90 Min.

### Ex 8 Sternwarte Zürich

DE, EN

*Besichtigungen, 60 Min.*

Wir öffnen die Grenzen bis ins Universum, **nicht Rollstuhlgängig!**

# Inklusiver europäischer Kongress „Grenzen bewegen“

## Exkursionen am 17.06.2022

### **Ex 9** **Blick hinter die Kulissen im Fernsehstudio SRF**

DE, EN

*Führung*

Einblick in die Produktion von Fernsehsendungen des Schweizer Fernsehens. Führungen à 90 Minuten

### **Ex 10** **Besuch auf dem Hof Wagenburg**

DE, EN

*Besuch einer inklusiven Hofgemeinschaft im Zürcher Oberland*

Die inklusive Gemeinschaft der Wagenburg öffnet ihr Türen und lädt uns ein, ihre Tiere, Ländereien und Räume zu besichtigen. Sie stehen uns für einen Austausch über soziale Landwirtschaft und Inklusion zur Verfügung.

### **Ex 11** **Blick hinter die Kulissen des Flughafens Zürich**

DE, EN

*Führung, 120 Minuten*

Wer wollte nicht schon immer wissen, wie ein grosser Flughafen organisiert ist? Wir werden durch Hangars geführt und dürfen mit Flugzeugen auf Tuchfühlung gehen.

### **Ex 12** **Besuch im Zoo Zürich**

DE, EN

*Geführte Tour, 120 Minuten*

Ein grosser, attraktiver Zoo oberhalb von Zürich, mit neuem Elefantenhaus, lädt ein zum Entdecken und zum Staunen.

### **Ex 13** **Teilnahme bei „Mensch zuerst“ Schweiz (people first)**

DE

„Wir ticken anders“. „Mensch zuerst“ stellt sich vor.  
Mitarbeitende bei Mensch zuerst